

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №
школы №1 с Покровка
Ю. - Фролова О.Н.



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 60 | 47 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| Итого: | 74,58 | 560 | 581 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему | 10/10/200/5/1 | | 111 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 796 | 768 |
| Всего: | 179,01 | 1 356 | 1 350 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Вита А | Вита В1 | Вита В2 |
| 46,13 | 44,41 | 176,56 | 365,97 | 0,71 | 0,86 |
| | | | 36,95 | 0,19 | 10,8 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 709,78 | K - 1 686,49 | Ca - 259,87 | Mg - 147,17 | | |
| P - 598,15 | Fe - 9,18 | I - 299,23 | Se - 25,64 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.